

Data:	13.02.2026	Piątek
Śniadanie		
Dieta podstawowa		
Płatki jęczmienne na mleku (MIPP, ZZG), twaróg z ziołami prowansalskimi 60g (MIPP), polędwica drobiowa 40g sałata, jabłko 150g, masło 12,5g (MIPP), chleb pszenny 50g (ZZG), chleb razowy 30g (ZZG), herbata		
Dieta: łatwostrawna		
Płatki jęczmienne na mleku (ZZG, MIPP), twaróg 60g (MIPP), polędwica drobiowa 40g sałata, jabłko 150g gotowane, masło 12,5g (MIPP), bułka pszenna 73g (ZZG), herbata		
Dieta: cukrzycowa		
Twarożek z ziołami prowansalskimi 80g (MIPP), masło 12,5g (MIPP), jabłko 150g, chleb razowy 95g (ZZG), herbata b/cukru		
II Śniadanie		
Dieta : podstawowa		
Bułeczka maślana z budyniem (J, MIPP, ZZG)		
Dieta: łatwostrawna		
Bułeczka maślana z budyniem (J, MIPP, ZZG)		
Dieta: cukrzycowa		
Polędwica drobiowa 40g, sałata, chleb razowy 30g (ZZG)		
Obiad		
Dieta : podstawowa		
Zupa jarzynowa z ziemniakami zabelana śmietaną (S, MIPP), bitka wieprzowa w sosie własnym (ZZG, G), kasza bulgur (ZZG), surówka z białej kapusty, marchwii, jabłka z olejem, napój miętowy		
Dieta: łatwostrawna		
Zupa jarzynowa z ziemniakami zabelana mlekiem (S, ZZG), pierogi z mięsem polane masłem (J, ZZG), surówka z marchwii i jabłka z jogurtem (MIPP), napój miętowy		
Dieta: cukrzycowa		
Zupa jarzynowa z ziemniakami zabelana śmietaną (S, MIPP), bitka wieprzowa w sosie własnym (ZZG, G), kasza bulgur (ZZG), surówka z białej kapusty, marchwii, jabłka z olejem, napój miętowy b/cukru		
Podwieczorek		
Dieta: cukrzycowa		
Kanapka z jajkiem (ZZG, J)		
Dzieci		
Kanapka z jajkiem (ZZG, J)		
Kolacja		
Dieta :		
podstawowa		
Sałatka z makaronu (ZZG), fasoli czerwonej, ogórka konserwowego, kukurydzy, papryki, kurczaka 180g, kiełbasa rawska 50g (G), masło 12,5g (MIPP), chleb pszenny 62,5g (ZZG), razowy 30g (ZZG), herbata		
Dieta: łatwostrawna		
Szynka gotowana 70g, pomidor b/skórki 80g, masło 12,5g (MIPP), bułka pszenna 89g (ZZG), Herbata		
Dieta: cukrzycowa		
Kiełbasa rawska 70g (G), pomidor 80g, masło 12,5g (MIPP), chleb razowy 125g (ZZG), herbata b/cukru		
Posiłek nocny		

Dieta: cukrzycowa

Salatka z makaronu (**ZZG**), fasoli czerwonej, ogórka konserwowego, kukurydzy, papryki, Kurczaka 180g

Kaloryczność: dieta podstawowa 2.942, łatwostrawna 2.730, cukrzycowa 2.612

Białko: dieta podstawowa 127, łatwostrawna 112.70, cukrzycowa 131.80

Tłuszcze: dieta podstawowa 110.49, łatwostrawna 103.18, cukrzycowa 106.64

Węglowodany: dieta podstawowa 372.62, łatwostrawna 365.05, cukrzycowa 303.11

Warzywa: dieta podstawowa 465.40, łatwostrawna 465.40, cukrzycowa 545.40

Data: 14.02.2026

Sobota

Śniadanie**Dieta podstawowa**

Płatki owsiane na mleku (**MIPP, ZZG**), marmolada 60g, jajko 1szt gotowane (**J**), masło 12,5g (**MIPP**), ogórek ziel. 80g, pomarańcz 150g, chleb pszenny 50g (**ZZG**), chleb razowy 30g (**ZZG**), herbata

Dieta: łatwostrawna

Płatki owsiane na mleku (**MIPP, ZZG**), marmolada 60g, jajko 1szt gotowane na miękko (**J**), masło 12,5g (**MIPP**), sałata, pomarańcz 150g, bułka pszenna 73g (**ZZG**), herbata

Dieta: cukrzycowa

Jaja got. 2szt (**J**), masło 12,5g (**MIPP**), ogórek ziel.80g, pomarańcz 150g, chleb razowy 125g (**ZZG**),herbata b/cukru

II Śniadanie**Dieta : podstawowa**

Serek waniliowy 150g (**MIPP**)

Dieta: łatwostrawna

Serek waniliowy 150g (**MIPP**)

Dieta: cukrzycowa

Serek wiejski 150g (**MIPP**)

Obiad**Dieta : podstawowa**

Zupa owocowa z makaronem zasmażana (**ZZG**), kotlet rybny smaży na oleju (**J, R, ZZG**), sos pieczarkowy (**ZZG**),

ziemniaki z koperkiem, surówka z kiszonej kapusty, marchwii, papryki, ogórka kiszzonego, ogórka zielonego po żydowsku, kompot jabłkowy

Dieta: łatwostrawna

Krupnik ryżowy z ziemniakami (**S**), makaron z masłem i białym serem (**MIPP, ZZG**), kompot jabłkowy

Dieta: cukrzycowa

Krupnik ryżowy z ziemniakami, kotlet rybny smaży na oleju (**J, R, ZZG**), sos pieczarkowy (**ZZG**), ziemniaki z koperkiem, surówka z kiszonej kapusty, marchwii, papryki, ogórka kiszzonego, ogórka zielonego po żydowsku, kompot jabłkowy b/cukru

Podwieczorek**Dieta: cukrzycowa**

Kanapka z twarogiem i szczypiorkiem (**MIPP, ZZG**)

Dzieci

Placuszki z jabłkiem i cukrem pudrem (**MIPP, ZZG, J**)

Kolacja
Dieta : podstawowa Pasta z tuńczyka (R, J), cebuli, ogórka kiszzonego 120g, masło 12,5g (MIPP), chleb pszenny 62,5g (ZZG), chleb razowy 30g (ZZG), banan 180g, herbata Dieta: łatwostrawna Ryba gotowana w jarzynach 150g (R), banan 180g, masło 12,5g (MIPP), bułka pszenna 89g (ZZG), serek kanapkowy 50g (MIPP), herbata Dieta: cukrzycowa Pasta z tuńczyka (R, J), cebuli, ogórka kiszzonego 120g, masło 12,5g (MIPP), chleb razowy 95g (ZZG), Herbata b/cukru
Posiłek nocny
Dieta: cukrzycowa Paprykarz 50g (R, SO, G), chleb razowy 30g (ZZG)
Kaloryczność: d.podstawowa 2.665 d.łatwostrawna 2.649 d.cukrzycowa 2.229
Białko: d.podstawowa 259.48 d.łatwostrawna 123.57 d.cukrzycowa 264.52
Tłuszcze: d.podstawowa 81.73 d.łatwostrawna 83.77 d.cukrzycowa 80.22
Węglodowany d.podstawowa 373.30 d.łatwostrawna 367.07 d.cukrzycowa 272.64

Data: 15.21.2026	Niedziela
Śniadanie	
Dieta podstawowa Kawa inka na mleku, twaróg 60g (MIPP), szynkowa 60g, rzodkiewka 3szt, masło 12,5g (MIPP), chleb pszenny 62,5g (ZZG), chleb razowy 30g (ZZG) Dieta: łatwostrawna Kawa inka na mleku (MIPP, ZZG), twaróg 60g (MIPP), szynkowa 60g, sałata, masło 12,5g (MIPP), bułka pszenna 89g (ZZG) herbata Dieta: cukrzycowa Twaróg 80g (ZZG), masło 12,5g (MIPP), rzodkiewka 3szt, chleb razowy 95g (ZZG), herbata b/cukru	
II Śniadanie	
Dieta : podstawowa	

Ciasto drożdżowe 62,5g (MIPP, ZZG, J), jabłko 150g Dieta: łatwostrawna Ciasto drożdżowe 62,5g (MIPP, ZZG, J), jabłko 150g gotowane Dieta: cukrzycowa Szynkowa 50g, sałata, chleb razowy 30g (ZZG)
Obiad
Dieta : podstawowa Zupa szczawiowa z ziemniakami zabelana śmietaną (MIPP, S), karkówka pieczona po myśliwsku (S, G, ZZG), kasza pęczak (ZZG), surówka z papryki, jabłka, ogórka kiszzonego i pora z olejem, kompot trus. Dieta: łatwostrawna Zupa ziemniaczana z pomidorami zabelana mlekiem (S, MIPP), potrawka wołowa (ZZG), kasza jęczmienna (ZZG), marchewka gotowana (ZZG), kompot truskawkowy Dieta: cukrzycowa Zupa szczawiowa z ziemniakami zabelana śmietaną (MIPP, S), karkówka pieczona po myśliwsku (ZZG, S, G), kasza pęczak (ZZG), surówka z papryki, jabłka, ogórka kiszzonego i pora z olejem, kompot trus. b/c
Podwieczorek
Dieta: cukrzycowa Kanapka z pastą z tuńczyka i ogórka kiszzonego (ZZG, R) Dzieci Serek waniliowy 1szt (MIPP)
Kolacja
Dieta : podstawowa Polędwica drobiowa 60g, dżem owocowy 60g, pomidor 80g, masło 12,5g (MIPP), chleb pszenny 62,5g (ZZG), chleb razowy 30h (ZZG), herbata Dieta: łatwostrawna Polędwica drobiowa 60g, dżem truskawkowy 60g, pomidor b/ skórki 80g, masło 12,5g (MIPP), bułka pszenna 89g, (ZZG) herbata Dieta: cukrzycowa Polędwica drobiowa 80g, pomidor 80g, masło 12,5g (MIPP), chleb razowy 95g (ZZG), herbata b/cukru
Posiłek nocny
Dieta: cukrzycowa Jajko gotowane 1szt (J), chleb razowy 30g (ZZG)
Kaloryczność: d.podstawowa 2.735 d.łatwostrawna 2.299 d.cukrzycowa 2.821
Białko:

d.podstawowa 90.44 d.łatwostrawna 93.51 d.cukrzycowa 171.24
Tłuszcze: d.podstawowa 123.89 d.łatwostrawna 74.57 d.cukrzycowa 121.12
Węglodowany d.podstawowa 301.93 d.łatwostrawna 314.87 d.cukrzycowa 261.47
Warzywa: d.podstawowa 465.60 d.łatwostrawna 475.30 d.cukrzycowa 485.60

Data: 16.02.2026	Poniedziałek
Śniadanie	
Dieta podstawowa Szynka konserwowa 80g, ser topiony 50g (MIPP), masło 12,5g (MIPP), ogórek kiszony 80g, gruszka 180g chleb pszenny 60g (ZZG), chleb razowy 30g (ZZG), herbata	
Dieta: łatwostrawna Szynka konserwowa 80g, serek kanapkowy 50g (MIPP), masło 12,5g (MIPP), sałata, mandarynka 2szt, bułka pszenna 89g (ZZG), herbata	
Dieta: cukrzycowa Szynka konserwowa 80g, masło 12,5g (MIPP), ogórek kiszony 80g , gruszka 180g, chleb razowy 95g (ZZG), herbata b/ cukru	
II Śniadanie	
Dieta : podstawowa Jogurt owocowy 150g (MIPP)	
Dieta: łatwostrawna Jogurt owocowy 150g (MIPP)	
Dieta: cukrzycowa Jogurt naturalny 150g (MIPP)	
Obiad	
Dieta : podstawowa Rosół drobiowy z makaronem (S, ZZG), udko duszone w jarzynach (S), ziemniaki z koperkiem, surówka z selera (S), jabłka, marchewki z sosem jogurtowo-majonezowym (J, MIPP), kompot wieloowocowy	
Dieta: łatwostrawna Zupa koperkowa z makaronem zabieleną mlekiem (S, ZZG, MIPP), udko gotowane, ziemniaki z koperkiem,	

surówka z marchwii i jabłka z jogurtem, kompot wieloowocowy Dieta: cukrzycowa Zupa koperkowa z makaronem razowym zabelana śmietaną (S, ZZG, MIPP), udko gotowane, ziemniaki z koperkiem, surówka z selera, jabłka, marchewki z sosem jogurtowo-majonezowym (J, MIPP), kompot wieloowocowy b/cukru
Podwieczorek
Dieta: cukrzycowa Kanapka z żółtym serem i ogórkiem zielonym (ZZG, MIPP) Dzieci Kisiel z jabłkiem, herbatniki (J, ZZG, MIPP)
Kolacja
Dieta : podstawowa Szynka drobiowa 80g, pasta z jaj 2szt (J), papryki, ogórka ziel, masło 12,5g (MIPP), chleb pszenny 62,5g (ZZG), chleb razowy 30g (ZZG), herbata Dieta: łatwostrawn Szynka drobiowa 80g, pasta z jaj 2szt z koperkiem (J), sałata, masło 12,5g (MIPP), bułka pszenna 89g (ZZG), herbata Dieta: cukrzycowa Pasta z jaj 2szt (J), papryki, ogórka kisz., masło 12,5g (MIPP), chleb razowy 95g (ZZG), herbata b/c
Posiłek nocny
Dieta: cukrzycowa Szynka drobiowa 50g, chleb razowy 30g (ZZG)
Kaloryczność: d.podstawowa 2.315 d.łatwostrawna 2.179 d.cukrzycowa 2.361
Białko: d.podstawowa 107.99 d.łatwostrawna 115.71 d.cukrzycowa 118.21
Tłuszcze: d.podstawowa 126.13 d.łatwostrawna 120.83 d.cukrzycowa 127.87
Węglodowany

d.podstawowa 275.75 d.łatwostrawna 257.87 d.cukrzycowa 284.70	
Warzywa:	
d.podstawowa 605.20	

Data: 17.02.2026	Wtorek
Śniadanie	
Dieta podstawowa Zacierki na mleku (MIPP, ZZG), marmolada 40g, jajko gotowane 1szt (J), masło 12,5g (MIPP), pomidor 80g, chleb pszenny 50g (ZZG), chleb razowy 30g (ZZG), herbata	
Dieta: łatwostrawna Zacierki na mleku (MIPP, ZZG), marmolada 40g, jajko gotowane na miękko 1szt (J), masło 12,5g (MIPP), pomidor 80g bez skórki, bułka pszenna 73g (ZZG), herbata	
Dieta: cukrzycowa Jaja gotowane 2szt (J), masło 12,5g (MIPP), pomidor 80g, chleb razowy 125g (ZZG), herbata b/cukru	
II Śniadanie	
Dieta : podstawowa Serek waniliowy 150g (MIPP)	
Dieta: łatwostrawna Serek waniliowy 150g (MIPP)	
Dieta: cukrzycowa Serek wiejski 150g (MIPP)	
Obiad	
Dieta : podstawowa Biały barszcz z makaronem zabieleny śmietaną (ZZG, MIPP, S), filet drobiowy smażony 150 g (ZZG, J), ziemniaki z koperkiem, sałatka z gotowanej czerwonej kapusty, jabłka, cebuli z olejem, kisiel do picia	
Dieta: łatwostrawna Biały barszcz z makaronem zabieleny mlekiem (ZZG, MIPP, S), filet drobiowy gotowany 150 g, sos potrawkowy (ZZG), ziemniaki z koperkiem, buraczki z jabłkiem (ZZG), kisiel do picia	
Dieta: cukrzycowa Biały barszcz z makaronem razowym zabieleny śmietaną (ZZG, MIPP, S), kotlet drobiowy smażony, na oleju 150g (ZZG, J), ziemniaki z koperkiem, sałatka z gotowanej czerwonej kapusty, jabłka, cebuli z olejem, kisiel do picia b/cukru	
Podwieczorek	
Dieta: cukrzycowa Kanapka z paprykarzem (ZZG, SO, G, R)	
Dzieci Kanapka z twarogiem (ZZG, MIPP)	

Kolacja
Dieta : podstawowa Parówki na gorąco 150g (ZZG, SO), jabłko 150g , masło 12,5g (MIPP), ciasto drożdżowe 50g (MIPP, ZZG, J), herbata chleb pszenny 62,5g (ZZG) Dieta: łatwostrawna Parówki na gorąco 150g (SO, ZZG), jabłko 150g, masło 12,5g (MIPP), ciasto drożdżowe 50g (MIPP, ZZG, J), herbata bułka 73g (ZZG) Dieta: cukrzycowa Parówkowa na gorąco 150g (SO, ZZG), jabłko 150g, masło 12,5g (MIPP), chleb razowy 95g (ZZG), herbata b/cukru
Posiłek nocny
Dieta: cukrzycowa Ser biały 50g (MIPP), chleb razowy 30g (ZZG), papryka czerwona
Kaloryczność:Kaloryczność: d.podstawowa 2.737 d.łatwostrawna 2.593 d.cukrzycowa 2.591
Białko:Białko: d.podstawowa 113.62 d.łatwostrawna 124.38 d.cukrzycowa 126.57
Tłuszcze: Tłuszcze: d.podstawowa 117.66 d.łatwostrawna 102.01 d.cukrzycowa 123.86
Węglodowany d.podstawowa 314.41 d.łatwostrawna 309.94 d.cukrzycowa 263.24
Warzywa: d.podstawowa 440.10 d.łatwostrawna 415.10

Data: 18.02.2026	Środa
Śniadanie	
Dieta podstawowa Makaron na mleku (ZZG, MIPP), pasta z twarogu i szynki drobiowej ze szczypiorkiem 60g (MIPP), dżem 50g, masło 12,5g (MIPP), chleb pszenny 50g (ZZG), chleb razowy 30g (ZZG), herbata Dieta: łatwostrawna Makaron na mleku (ZZG, S, MIPP), pasta z twarogu i szynki drobiowej 60g (MIPP), dżem 50g, masło 12,5g (MIPP), bułka pszenna 73g (ZZG), herbata	

Dieta: cukrzycowa

Pasta z twarogu i szynki drobiowej ze szczypiorkiem 80g (**MIPP**), masło 12,5g (**MIPP**), chleb razowy 125g (**ZZG**)

herbata b/cukru

II Śniadanie**Dieta : podstawowa**

Jogurt owocowy 150g (**MIPP**)

Dieta: łatwostrawna

Jogurt owocowy 150g (**MIPP**)

Dieta: cukrzycowa

Jogurt naturalny 150g (**MIPP**)

Obiad**Dieta : podstawowa**

Barszcz ukraiński z ziemniakami zabieleny śmietaną (**S, MIPP**), pulpet wieprzowy (**ZZG, J, S**), sos pomidorowy,

kasza bulgur (**ZZG**), sałata ze śmietaną (**MIPP**), kompot jabłkowy

Dieta: łatwostrawna

Barszcz czerwony z ziemniakami zabieleny mlekiem (**S, MIPP**), pulpet wieprzowy (**ZZG, S, J**), sos pomidorowy,

kasza kuskus (**ZZG**), sałata z jogurtem (**MIPP**), kompot jabłkowy

Dieta: cukrzycowa

Barszcz ukraiński z ziemniakami zabieleny śmietaną (**MIPP, S**), pulpet wieprzowy (**ZZG, S, J**), sos pomidorowy,

kasza bulgur (**ZZG**), sałata ze śmietaną (**MIPP**), kompot jabłkowy b/cukru

Podwieczorek**Dieta: cukrzycowa**

Kanapka z jajkiem i sałatą (**ZZG, J**) Kanapka z jajkiem i sałatą (**ZZG, J**) Kanapka z jajkiem i sałatą (**ZZG, J**)

Dzieci

Placuszki bananowe (**MIPP, ZZG, J**), sok hortex Placuszki bananowe (**MIPP, ZZG, J**), sok hortex Placuszki bananowe (**MIPP, ZZG, J**), sok hortex

Kolacja**Dieta : podstawowa**

Pasta z soczewicy 150 g, polędwica sopočka (60g), ogórek kiszony 80g, kiełki (10 g) mandarynka 150g masło 12,5g (**MIPP**), chleb pszenny 62,5g (**ZZG**), chleb razowy 30g (**ZZG**), herbata

Dieta: łatwostrawna

Polędwica sopočka 60g, sałata, miód sztuczny 50g, masło 12,5g (**MIPP**), bułka pszenna 89g (**ZZG**), herbata mandarynka 150g

Dieta: cukrzycowa

Pasta z soczewicy 150g, kiełki, ogórek kiszony 80g, masło 12,5g (**MIPP**), chleb razowy 95g (**ZZG**) herbata b/cukru

Posiłek nocny**Dieta: cukrzycowa**

Polędwica sopočka 50g, chleb razowy 30g (**ZZG**), pomidor 80g Polędwica sopočka 50g, chleb razowy 30g (**ZZG**), pomidor 80g

Kaloryczność: Kaloryczność: d.podstawowa 2.596 d.łatwostrawna 2295 d.cukrzycowa 2591
Białko: Białko: d.podstawowa 106.41 d.łatwostrawna 114.76 d.cukrzycowa 141.98
Tłuszcze: Tłuszcze: d.podstawowa 103.38 d.łatwostrawna 75.95 d.cukrzycowa 108.48
Węglodowany d.podstawowa 305.96 d.łatwostrawna 317.59 d.cukrzycowa 267.28

Data:		
07.01.2026	19.02.2026	Czwartek
Śniadanie		
Dieta podstawowa Kaszka kukurydziana na mleku (MIPP), szynka konserwowa 50g, ser żółty 40g, (MIPP) papryka 80g, masło 12,5g (MIPP), chleb pszenny 50g (ZZG), chleb razowy 30g (ZZG), herbata		
Dieta: łatwostrawna Kaszka kukurydziana na mleku (MIPP), szynka konserwowa 50g, serek kanapkowy 50g (MIPP), sałata, masło 12,5g (MIPP), bułka pszenna 73g (ZZG), herbata		
Dieta: cukrzycowa Szynka konserwowa 80g, papryka 80g, masło 12,5g (MIPP), chleb razowy 125g (ZZG), herbata b/cukru		
II Śniadanie		
Dieta : podstawowa Kefir 150g (MIPP), jabłko 150gKefir 150g (MIPP), jabłko 150gKefir 150g (MIPP), jabłko 150gKefir 150g (MIPP), jabłko 150gKefir 150g (MIPP), jabłko 150g		
Dieta: łatwostrawn Kefir 150g (MIPP), jabłko 150gKefir 150g (MIPP), jabłko 150gKefir 150g (MIPP), jabłko 150gKefir 150g (MIPP), jabłko 150gKefir 150g (MIPP), jabłko 150g		
Dieta: cukrzycowa Kefir 150g (MIPP), jabłko 150gKefir 150g (MIPP), jabłko 150gKefir 150g (MIPP), jabłko 150gKefir 150g (MIPP), jabłko 150gKefir 150g (MIPP), jabłko 150g		
Obiad		
Dieta : podstawowa Kapuśniak z białej kapusty z ziemniakami i pomidorami (S, ZZG), wątróbka drobiowa duszona (ZZG), ziemniaki, sałatka z ogórka kiszzonego, cebuli i marchewki, napój miętowy		
Dieta: łatwostrawna Zupa z płatków jęczmiennych z ziemniakami (ZZG, S), risotto z mięsem i warzywami, buraczki (ZZG),		

napój miętowy	
Dieta: cukrzycowa	
Kapuśniak z białej kapusty z ziemniakami i pomidorami (S, ZZG), wątróbka drobiowa duszona (ZZG), ziemniaki, sałatka z kiszzonego ogórka, cebuli, marchewki, napój miętowy b/cukru	
Podwieczorek	
Dieta: cukrzycowa	
Kanapka z twarogiem i szczypiorkiem (ZZG, MIPP)	
Dzieci	
Sałatka owocowa, chrupki	
Kolacja	
Dieta :	
podstawowa	
Sałatka z kaszy kuskus (ZZG) z ananasem, kukurydzą i kurczakiem 160g, jajko gotowane 1szt (J), sałata, masło 12,5g (MIPP), chleb pszenny 62g (ZZG), chleb razowy 30g (ZZG), herbata	
Dieta: łatwostrawna	
Jaja gotowane na miękko 2szt (J), pasta drobiowo-warzywna 80g, sałata, masło 12,5g (MIPP), bułka pszenna 89g (ZZG), herbata	
Dieta: cukrzycowa	
Jaja gotowane 2szt (J), sałata, masło 12,5g (MIPP), chleb razowy 95g (ZZG), herbata b/cukru	
Posiłek nocny	
Dieta: cukrzycowa	
Pasta drobiowo-warzywna 80g, chleb razowy 30g (ZZG), sałata	
Kaloryczność:	
d.podstawowa 2.489	
d.łatwostrawna 2.257	
d.cukrzycowa 2.134	
Białko:	
d.podstawowa 115.86	
d.łatwostrawna 111.32	
d.cukrzycowa 121.46	
Tłuszcze:	
d.podstawowa 109.28	
d.łatwostrawna 98.07	
d.cukrzycowa 107.02	
Węglodowany	
d.podstawowa 304.48	
d.łatwostrawna 303.83	
d.cukrzycowa 275.43	
Warzywa:	
d.podstawowa 505.90	
d.łatwostrawna 370.40	
Data: 20.02.2026	Piątek
Śniadanie	
Dieta podstawowa	
Kasza jęczmienna na mleku (MIPP, ZZG), twaróg z rzodkiewką 60g (MIPP), polędwica drobiowa 40g,	

masło 12,5g (**MIPP**),
chleb pszenny 50g (**ZZG**), chleb razowy 30g (**ZZG**), mandarynka 1szt, herbata

Dieta: łatwostrawna

Kasza jęczmienna na mleku (**ZZG, MIPP**), twaróg 60g (**MIPP**), polędwica drobiowa 40g, sałata, masło 12,5g (**MIPP**),
bułka pszenna 73g (**ZZG**), mandarynka 1szt, herbata

Dieta: cukrzycowa

Twaróg z rzodkiewką 80g (**MIPP**), masło 12,5g (**MIPP**), chleb razowy 95g (**ZZG**), jabłko 1szt, herbata b/cukru

II Śniadanie

Dieta : podstawowa

Bułeczka maślana z budyniem (**MIPP, J, ZZG**)

Dieta: łatwostrawna

Bułeczka maślana z budyniem (**MIPP, J, ZZG**)

Dieta: cukrzycowa

Polędwica drobiowa 40g, chleb razowy 30g (**ZZG**)

Obiad

Dieta : podstawowa

Zupa brokułowa z zacierką zasmażana (**ZZG, S**), gołąbki z mięsem i ryżem, sos pieczarkowy (**ZZG**), ziemniaki
z koperkiem, buraczki (**ZZG**), kompot wieloowocowy

Dieta: łatwostrawna

Zupa zacierkowa z ziemniakami (**ZZG, S**), pulpet wieprzowy (**ZZG**), sos koperkowy (**ZZG**), kasza jęczmienna (**ZZG**),
marchewka gotowana (**ZZG**), kompot wieloowocowy

Dieta: cukrzycowa

Zupa brokułowa z zacierką zasmażana (**ZZG, S**), gołąbki z mięsem i ryżem, sos pieczarkowy (**MIPP**), ziemniaki
z koperkiem, sałatka z buraka, jabłka, ogórka kiszzonego, pora z olejem, kompot owocowy b/cukru

Podwieczorek

Dieta: cukrzycowa

Kanapka z serem żółtym i sałatą (**ZZG, MIPP**)

Dzieci

Kisiel, biszkopty (**ZZG, MIPP, J**)

Kolacja

Dieta : podstawowa

Marmolada 40g, szynka gotowana 60g, papryka 80g, masło 12,5g (**MIPP**), chleb pszenny 62,5g (**ZZG**),
chleb razowy 30g (**ZZG**), herbata

Dieta: łatwostrawna

Marmolada 40g, szynka gotowana 60g, sałata, masło 12,5g (**MIPP**), bułka pszenna 89g (**ZZG**),
Herbata

Dieta: cukrzycowa

Szynka gotowana 80g, papryka 80g, masło 12,5g (**MIPP**), chleb razowy 95g (**ZZG**), herbata b/cukru

Posiłek nocny

Dieta: cukrzycowa

Jajko gotowane 1szt (**J**), chleb razowy 30g (**ZZG**), ogórek zieleony 80g

Kaloryczność:

d.podstawowa 2.654 d.łatwostrawna 2.648 d.cukrzycowa 2.423
Białko: d.podstawowa 102.95 d.łatwostrawna 105.34 d.cukrzycowa 117.49
Tłuszcze: d.podstawowa 102.25 d.łatwostrawna 94.31 d.cukrzycowa 108.69
Węglodowany d.podstawowa 345.55 d.łatwostrawna 363.04 d.cukrzycowa 272.06
Warzywa: d.podstawowa 577.30 d.łatwostrawna 320.30 d.cukrzycowa 682.40

Data: 21.02.2026	Sobota
Śniadanie	
Dieta podstawowa Kasza manna na mleku (MIPP, ZZG), ser capresi 50g, (MIPP) dżem 60g, masło 12,5g (MIPP), grejpfrut 200g, chleb pszenny 50g (ZZG), chleb razowy 30g (ZZG), herbata	
Dieta: łatwostrawna Kasza manna na mleku (MIPP, ZZG), jajko gotowane na miękko 1szt (J), dżem 60g, masło 12,5g (MIPP), pomarańcz 150g, bułka pszenna 73g (ZZG), herbata b/cukru	
Dieta: cukrzycowa Ser capresi 100g (MIPP), masło 12,5g (MIPP), grejpfrut 200g, chleb razowy 125g (ZZG), herbata b/cukru	
II Śniadanie	
Dieta : podstawowa Serek waniliowy 150g (MIPP)	
Dieta: łatwostrawna Serek waniliowy 150g (MIPP)	
Dieta: cukrzycowa Serek wiejski 150g (MIPP)	
Obiad	
Dieta : podstawowa Zupa jarzynowa z makaronem zabelana śmietaną (MIPP, ZZG, S), kotlet rybny smażony na oleju (R, J, ZZG), ziemniaki z koperkiem, surówka z kiszanej kapusty, jabłka, marchewki z olejem kisiel do picia	
Dieta: łatwostrawna	

Zupa jarzynowa z makaronem zabelana mlekiem (**MIPP, S, ZZG**), pulpet rybny (**R, J, ZZG**), sos koperkowy (**ZZG**), ziemniaki,

sałata lodowa z sosem jogurtowym (**MIPP**)

Dieta: cukrzycowa

Zupa jarzynowa z makaronem razowym zabelana śmietaną (**MIPP, S, ZZG**), kotlet rybny smażony na oleju (**R, J, ZZG**),

ziemniaki z koperkiem, surówka z kiszanej kapusty, jabłka, marchewki z olejem,

kisiel do picia b/c

Podwieczorek

Dieta: cukrzycowa

Kanapka z pastą z tuńczyka i szczypiorku (**R, ZZG**)

Dzieci

Placuszki z jabłkiem i cukrem pudrem (**MIPP, ZZG, J**)

Kolacja

Dieta : podstawowa

Paprykarz 60g (**R, SO, G, ZZG**), twaróg z ogórkiem zielonym 60g (**MIPP**), masło 12,5g (**MIPP**), chleb pszenny 62,5g (**ZZG**),

chleb razowy 30g (**ZZG**), herbata

Dieta: łatwostrawna

Twaróg z koperkiem 80g, (**MIPP**) masło 12,5g (**MIPP**), miód sztuczny 50g bułka 89g (**ZZG**), herbata

Dieta: cukrzycowa

Paprykarz 60g (**R, GO, S, ZZG**), ogórek zielony 80g, masło 12,5g (**MIPP**), chleb razowy 95g (**ZZG**), herbata b/c

Posiłek nocny

Dieta: cukrzycowa

Ser biały 60g (**MIPP**), chleb razowy 30g (**ZZG**), rzodkiewki 3 sztuki

Kaloryczność

d.podstawowa 2.383

d.łatwostrawa 2.204

d.cukrzycowa 2.594

Białko:

d.podstawowa 98.41

d.łatwostrawa 109.51

d.cukrzycowa 163.69

Tłuszcze:

d.podstawowa 72.20

d.łatwostrawa 51.77

d.cukrzycowa 79.08

Węglowodany

d.podstawowa 312.29

d.łatwostrawa 341.92

d.cukrzycowa 301.82

Warzywa:

d.podstawowa 460.20

d.łatwostrawa 415.30

Data: 22.02.2026	Niedziela
Śniadanie	
Dieta podstawowa	
Kawa inka na mleku, ogonówka 60g, ser topiony 50g, masło 12,5g (MIPP), papryka 80g, chleb	
pszenny 62,5g, chleb razowy 30g (ZZG)	
Dieta: łatwostrawna	
Kawa inka na mleku, ogonówka 60g, ser biały 60g, masło 12,5g (MIPP), sałata, bułka pszenna 89g	
Dieta: cukrzycowa	
Ogonówka 80g, masło 12,5g (MIPP), papryka 80g, chleb razowy 125g, herbata b/cukru	
II Śniadanie	
Dieta : podstawowa	
Ciasto drożdżowe 62,5g (MIPP, ZZG, J), banan 180g Ciasto drożdżowe 62,5g (MIPP, ZZG, J), banan 180g	
Dieta: łatwostrawna	
Ciasto drożdżowe 62,5g (MIPP, ZZG, J), banan 180g	
Dieta: cukrzycowa	
Ser biały 60g (MIPP), jabłko 150g, chleb razowy 30g (ZZG)	
Obiad	
Dieta : podstawowa	
Zupa pomidorowa z ryżem zabelana śmietaną (S, MIPP), filet drobiowy grillowany (J, ZZG), sos tzatziki (MIPP), , ziemniaki z koperkiem, brokuł z bułeczką (ZZG, MIPP), kompot jabłkowy	
Dieta: łatwostrawna	
Zupa pomidorowa z ryżem zabelana mlekiem (MIPP, ZZG), hache drobiowo-warzywne, ziemniaki z koperkiem, kalafior z bułeczką (ZZG, MIPP), kompot jabłkowy	
Dieta: cukrzycowa	
Zupa pomidorowa z ryżem brązowym zabelana śmietaną (MIPP, S), filet drobiowy grillowany, sos tzatziki (MIPP), ziemniaki z koperkiem, brokuł z bułeczką (MIPP, ZZG), kompot jabłkowy	
Podwieczorek	
Dieta: cukrzycowa	
Kanaпка z paprykarzem (ZZG, R, GO, S, ZZG)	
Dzieci	
Jogurt owocowy 1szt (MIPP), herbatniki 50g (MIPP, J, ZZG)	
Kolacja	
Dieta : podstawowa	
Pasta z jaj 2szt ze szczypiorkiem (J), polędwica drobiowa 50g, masło 12,5g (MIPP), chleb pszenny 62,5g (ZZG), chleb razowy 30g (ZZG), herbata	
Dieta: łatwostrawna	
Pasta z jaj 2szt z koperkiem (J), polędwica drobiowa 50g, masło 12,5g (MIPP), bułka pszenna 89g (ZZG)	
Dieta: cukrzycowa	
Pasta z jaj 2szt ze szczypiorkiem (J), masło 12,5g (MIPP), chleb razowy 95g (ZZG), herbata b/cukru	
Posiłek nocny	
Dieta: cukrzycowa	

Polędwica drobiowa 60g, chleb razowy 30g (**ZZG**), pomidor 80g

Kaloryczność:

d.podstawowa	2.451
d.łatwostrawa	2.166
d.cukrzycowa	2.165

Białko:

d.podstawowa	115.17
d.łatwostrawa	121.15
d.cukrzycowa	130.71

Tłuszcze:

d.podstawowa	90.25
d.łatwostrawa	65.56
d.cukrzycowa	75.01

Węglowodany

d.podstawowa	303.32
d.łatwostrawa	297.62
d.cukrzycowa	262.37

Warzywa:

d.podstawowa	620.30
d.łatwostrawa	565.40
d.cukrzycowa	590.30